

„Neue Flügel wachsen lassen“

Standortbestimmung und Coaching für nächste berufliche Schritte

Wir werden - im Durchschnitt - älter und bleiben länger jung. Ihren Karrierhöhepunkt erleben viele Fach- und Führungskräfte meist Mitte 40. Zugleich sind die 60plus mehrheitlich körperlich und geistig fit wie mit 50 und wollen keinesfalls zum alten Eisen gehören. Neben ihnen gibt es auch die mit Berufserfahrung Gesättigten, die von einem ganz anderen Leben, vom Enkelhüten beispielsweise, träumen oder die Gestaltungslustigen, die ein alternatives Projekt oder Engagement ins Auge fassen.

Immer häufiger fragen sich Frauen und Männer im besten Alter, welche Ziele sie künftig erreichen, welche schlummernden Ressourcen sie aktivieren, was sie gern zusätzlich lernen und wie sie die Lebensphase bis – sagen wir - 75 gestalten möchten. Sie wollen beruflich nochmals wählen. Grundsätzliche Standortbestimmungen im Zeitfenster zwischen ca. 40 und 60 sind oft ein Bedürfnis und haben einerseits zum Ziel, den Blick auf neue Perspektiven bis zum Ende der Erwerbsarbeit und darüber hinaus zu lenken, aber auch bestimmte Kapitel beruflicher Erfahrung abzuschliessen und hinter sich zu lassen. Oder sie erfüllen andererseits den Zweck, die Zufriedenheit mit dem Vorfindlichen in einem aktualisierten Horizont zu stärken, einen stimmigen beruflichen Ausstieg, einen Seitenwechsel oder einen Umstieg zu gestalten.

Wir bieten seit einigen Jahren solche individuellen, berufsbezogenen Standortbestimmungen für Reifere in drei Etappen an. Das Konzept hat sich bewährt; der Prozess erstreckt sich über zwei bis drei Monate. Gelegentlich macht es Sinn, eine Partnerin oder einen Partner einzubeziehen, wenn neue Gemeinsamkeiten angepeilt werden oder eine persönliche Entwicklungsperspektive die/den ändern tangiert. Dabei bleibt der Fokus aber auf ausserhäuslichen Tätigkeiten; es geht nicht um die Paarbeziehung.

Die Kosten für dieses Programm liegen erfahrungsgemäss zwischen 1'500 und 2'500 Franken plus MwSt. Abgerechnet wird nach Aufwand mit einem Stundenansatz von 250.- plus MwSt. Manche Unternehmen finanzieren solche Reflexionsphasen ganz oder teilweise.

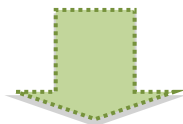
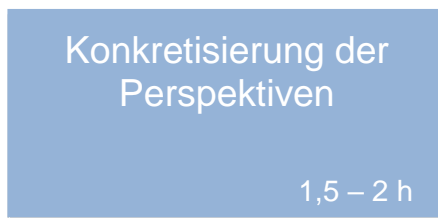
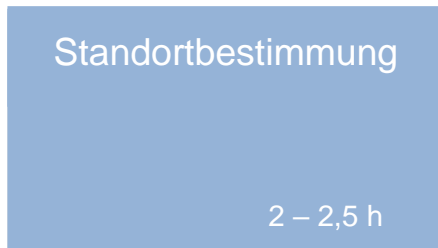
Das Programm wird angeboten von:

Elisabeth Michel-Alder, lic.phil., ema-hpd, Eidmattstrasse 38, 8032 Zürich,
info@ema-hpd.ch

Marco Humbel, lic.oec. Kisiona GmbH, Seefeldstrasse 307, 8008 Zürich,
marco.humbel@kisiona.ch

„Neue Flügel wachsen lassen“

Begleitung bei der Öffnung von Perspektiven für die nächste Berufsetappe



1. Erfolgsbilanz und ungenutztes Potential

- Wesentliche Fähigkeiten; Erfolgserfahrungen
- Motivationen – „Lebensinn“
- Selbstbild – Rollen – Identität
- Genutzte und brachliegende Potentiale
- Bewiesenes - Erledigtes - Entwicklungswünsche

2. Künftige Wege

- Aktivitätsfelder – Arbeitsumgebungen – Aufgaben – Rollen
- Erwerbsarbeit – Freiwilligenarbeit – Eigenarbeit
- Balance Berufszeit – Sozialzeit – Kulturzeit - Eigenzeit
- zusätzliche Kompetenzen, Weiterbildung, Umstieg, Neuanfang

- Parallel- und Weiterentwicklung Partner/in

3. Vereinbarungen in Arbeitsumgebung und privatem Netz

- Lebensentwurf skizzieren, Entwicklungsschritte planen
- Ressourcen organisieren
- Realitätsprüfung für verschiedene Vorhaben
- Begleitende Evaluierung

- Tragfähigkeit und Attraktivität für Partner/in