

## Zukunftsweisende Biografien in der Gegenwart

Forschungsprojekt Citizen Science

### Ausgangslage

–

Der demografische Wandel schenkt den heute 70-Jährigen im Durchschnitt zehn zusätzliche gesunde Lebensjahre; die biomedizinische Forschung hat die Vorstellungen von gutem Leben im reifen Alter revolutioniert, die Gesellschaft – und zwar sowohl deren junge wie auch deren ältere Mitglieder - ist dabei zu lernen, dass und vielleicht wie der gedehnte Lebenslauf heute und morgen jenseits des (seit weniger als hundert Jahren) eingebürgerten Dreitakts Ausbildung–Erwerbsleben–Ruhestand zu strukturieren ist.

Zurzeit erweist sich das gesetzliche Rentenalter 64 für Frauen, 65 für Männer als massive Denkbarriere beim Verflüssigen und Umbauen der Struktur des Lebensentwurfs. Zwei Drittel der Bevölkerung hängen mit diesem Datum hierzulande ihre Erwerbsarbeit an den Nagel und teilen ihre biografische Perspektive in ein Vorher und ein Nachher. Die meisten Arbeitsverträge erlöschen mit dem magischen Geburtstag automatisch; Konsequenz daraus ist, dass der Sinkflug im Erwerbsleben bereits ab Mitte 50 einsetzt. Doch Neurowissenschaftler wie Lutz Jäncke belegen mit empirischen Studien seit Jahren medienwirksam, dass Arbeit, Herstellen und Handeln (Hannah Arendt) und die damit verbundene gesellschaftliche Integration für Gesundheit und Alltagsqualität bis in die Hochaltrigkeit hinein weit förderlicher sein können als das, was der Ruhestand zu versprechen scheint: Souveräne Gestaltung des eigenen Lebens. Wie erreichen solche Erkenntnisse breite Kreise der Bevölkerung? Wie werden sie handlungsrelevant? Wie lassen sich Individuen und Institutionen dazu anregen, neue Vorstellungen von Erwerbsarbeit und engagierter Tätigkeit zu erproben und andere biografische Muster zu Leitbildern ihres Handelns zu machen?

Historisch und gesellschaftlich gesehen steckt in verfügbarer Erfahrung nicht selten mehr Aufklärung und Überzeugungskraft als in klugen Visionen. Es gibt heute in der Schweiz viele beruflich und ehrenamtlich aktive Männer und Frauen, die sich kaum um Pensionsalter und stereotype biografische Leitbilder kümmern. Wie sie leben, sich im Erwerbsleben behaupten und Weichen stellen, zivilgesellschaftliche Rollen übernehmen und all dies teilweise noch mit Care Arbeit kombinieren, kann sowohl zur Quelle neuer wissenschaftlicher Erkenntnis wie auch zur Inspiration für Zeitgenossen werden, die im Spektrum von Arbeits- und Lebenschancen auch in reiferen Jahren neue biografische Muster entwerfen wollen. Sie leben ein Stück weit wie unsere Vorfahren, zum Beispiel Johann Wilhelm Coaz (1822-1918), der als bereits 88-Jähriger vom Schweizerischen Bundesrat den Vorschlag erhielt, weitere vier Jahre als Eidgenössischer Oberförster zu amten. Dabei ist der Versuchung zu widerstehen, vor allem Prominenz aus Kunst, Politik und Wissenschaft ins Bild zu rücken. Das ganze Feld ist im Blick zu halten, unabhängig von Bildungsvoraussetzungen, hierarchischem Erfolg und Erwerbszweigen wie Industrie, Gewerbe und Dienstleistungen.

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.





aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.

Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Lorem ipsum dolor sit amet, consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet.